



**BAC À SABLE**

**JE LIS ET J'ÉCRIS** Montessori

Un jeu tactile pour vraiment apprendre à écrire !



# TABLE DES MATIÈRES

- 3** A l'attention des parents et des éducateurs
- 4** Les instruments nécessaires pour commencer
- 8** Je trace des lignes droites et courbes
- 12** J'écris : mes premières lettres
- 19** J'écris : mes premiers mots
- 28** J'écris et je compte : les chiffres

## ÉCRIRE SUR LE SABLE

C'est toujours amusant de jouer avec le sable, de modeler des formes et de construire ! Les enfants le savent bien, eux qui laissent libre cours à leur imagination et à leur créativité dès qu'ils ont l'occasion de jouer avec du sable. Même plus besoin d'aller à la mer : avec le **sable cinétique** on peut s'amuser toute l'année !

La créativité peut s'exprimer de nombreuses façons et représente un des canaux privilégiés de l'apprentissage. Fruits de cette conviction, les exercices proposés dans les pages suivantes s'inspirent de la méthode élaborée par **Maria Montessori** : grâce au **sable cinétique**, les enfants apprennent à lire et à écrire tout en affinant le toucher, le geste, la vue et la perception de l'espace. En outre, les méthodes **multisensorielles** se révèlent particulièrement efficaces et favorisent le développement de l'autonomie.



**Avvertissements** : les textes décrivant les activités d'apprentissage proposées dans ce livret s'adressent directement aux enfants, qui ne savent toutefois pas encore lire. Notre intention est celle de suggérer, de manière simple et directe, aux parents et éducateurs, de lire les textes aux enfants et de leur montrer les illustrations pour mieux guider le déroulement des activités proposées.



# LES INSTRUMENTS NÉCESSAIRES POUR COMMENCER

## BOULES, BOULETTES ET DISQUES

C'est facile de **modeler le sable**.

Commence par former des **boulettes** de plus en plus grandes jusqu'à ce que tu obtiennes des **boules** de la bonne dimension !

Ensuite, écrase-les afin de former des **disques** plats.



Pour faire la plupart des activités que nous proposons il te faudra commencer par former des boulettes et des disques de sable. Maintenant que tu sais les faire, nous pouvons procéder !

## L'ARDOISE DE SABLE

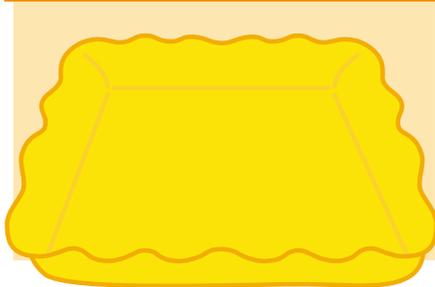
Qu'il y a-t-il de mieux qu'une **ardoise** pour commencer à écrire ?

Et si c'est toi qui la construis avec du sable, c'est encore plus amusant ! Voici comment faire !



## DE QUOI AS-TU BESOIN ?

LE BAC À SABLE



LE SABLE NEUTRE

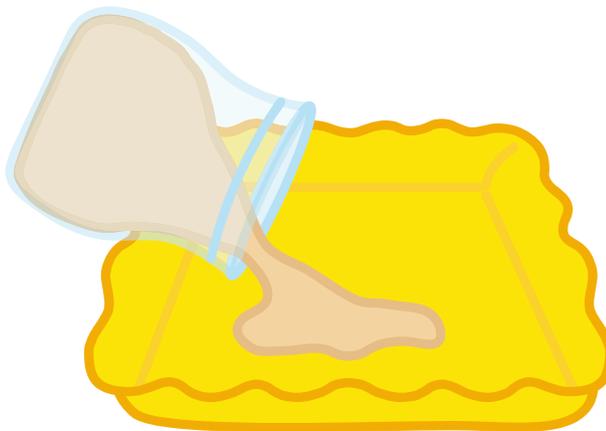


LE ROULEAU ET LE CUTTER

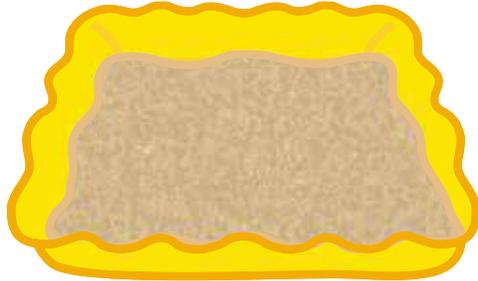


## CONSTRUIS L'ARDOISE

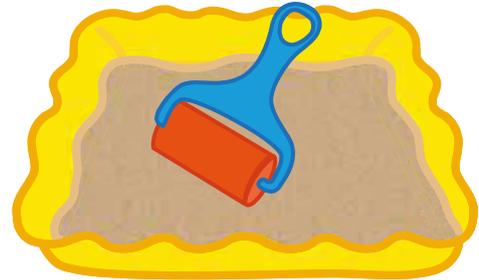
1. Verse le sable dans le bac.



2. Etale le sable sur le fond du bac sans laisser de trous.

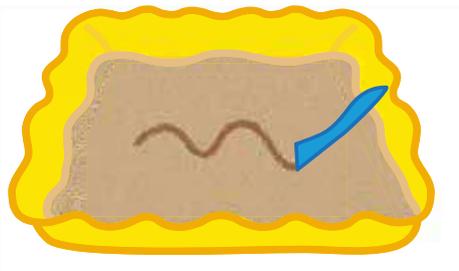


3. Lisse-le bien avec le rouleau.



Ton ardoise est prête ! Tu peux commencer à l'utiliser.

**Dessine** et **écris** avec le **cutter**.



**Efface** avec le **rouleau** ou avec les doigts.

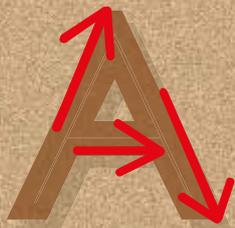


# JE TRACE DES LIGNES DROITES ET COURBES

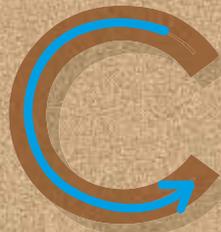
## POUR ÉCRIRE LES LETTRES

Pour apprendre à bien écrire les lettres de l'alphabet, exerce-toi à dessiner les motifs sur l'ardoise en utilisant ces deux types de lignes. Voici quelques exemples !

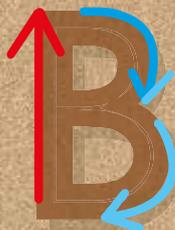
LIGNES DROITES



LIGNES COURBES



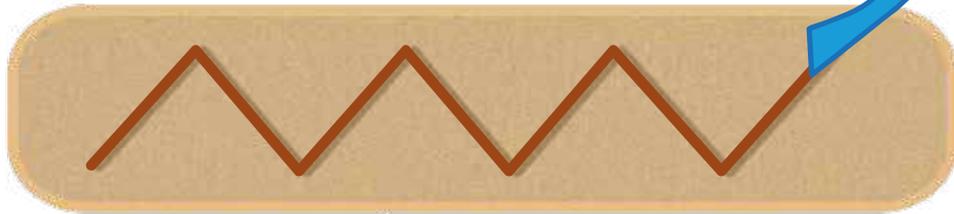
LIGNES DROITES ET COURBES



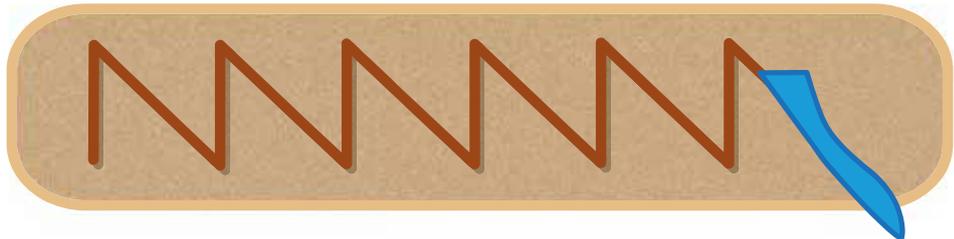
## VOICI QUELQUES MOTIFS EN LIGNES DROITES

Utilise le **cutter** pour les recopier sur l'ardoise.

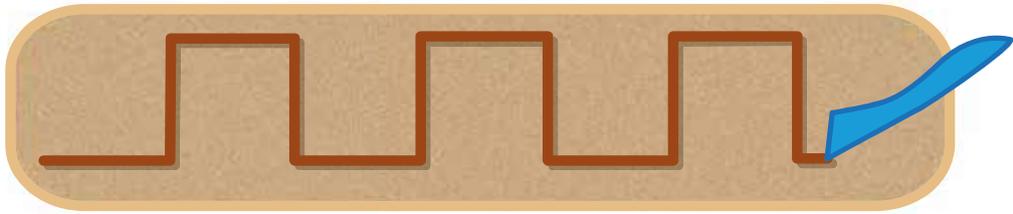
1



2

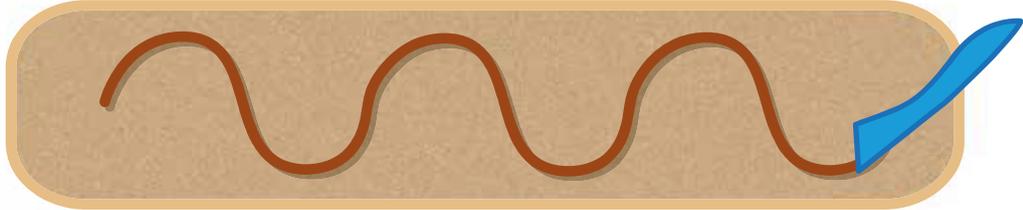


3

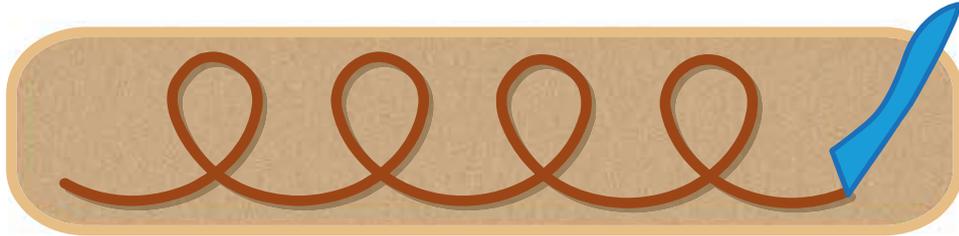


MAINTENANT, ESSAIE DE TRACER DES MOTIFS EN LIGNES COURBES

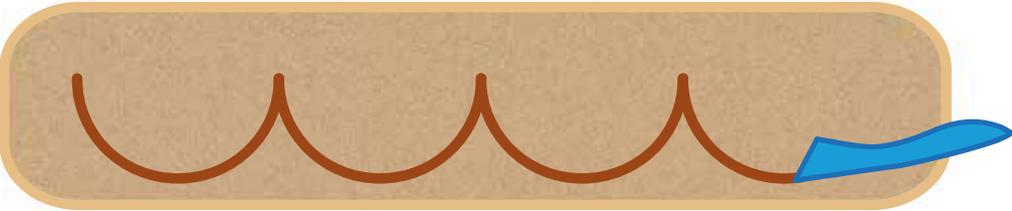
1



2

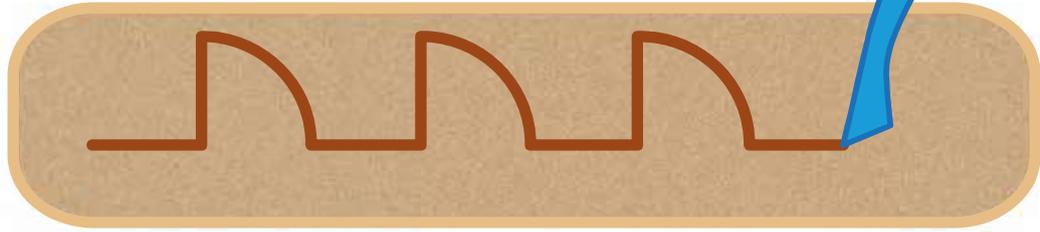


3

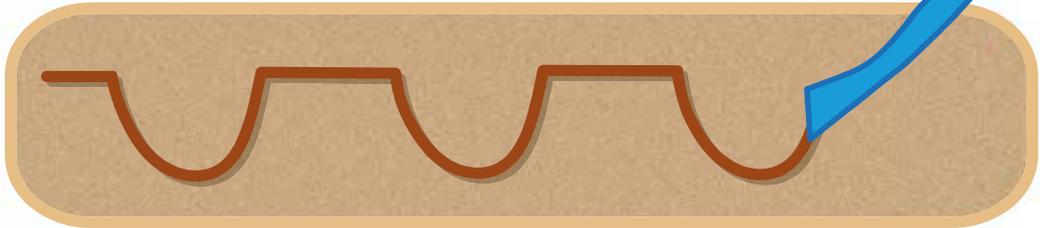


ET ENFIN... UN PEU DES DEUX !

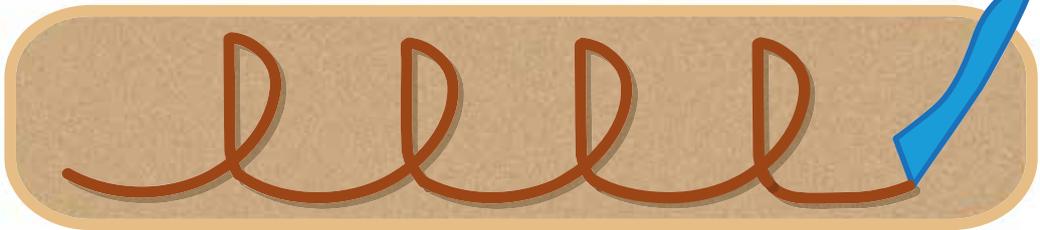
1



2



3

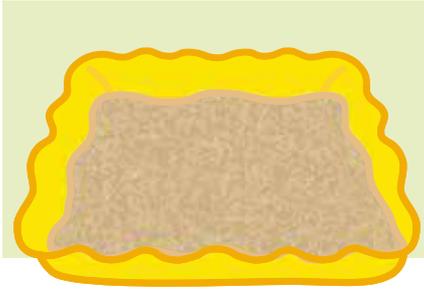


# J'ÉCRIS : MES PREMIÈRES LETTRES

Maintenant que tu t'es exercé à tracer des lignes, voici venu le moment d'écrire tes premières lettres de l'alphabet.

DE QUOI AS-TU BESOIN ?

LE BAC À SABLE



LES MOULES CONTENUS DANS LE KIT



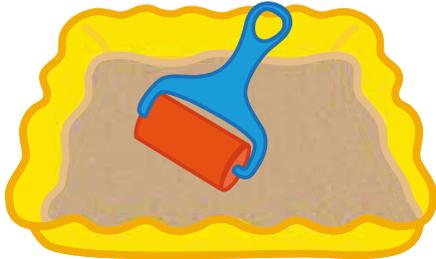
LE CUTTER ET LE ROULEAU



## QUE DOIS-TU FAIRE ?

Commence par écrire les lettres... dans les lettres.

1. Prépare l'ardoise : la surface doit être bien lisse.



3. Retire le moule : la forme de la lettre restera imprimée dans le sable.



2. Choisis un moule et enfonce-le dans le sable.



4. Avec le cutter, reproduis le tracé de la lettre à l'intérieur des contours de la lettre en sable.

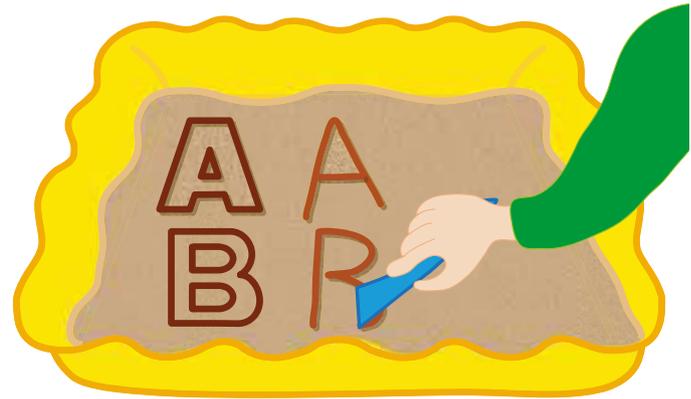


Maintenant, essaie avec toutes les lettres de l'alphabet !

## SANS CONTOURS !

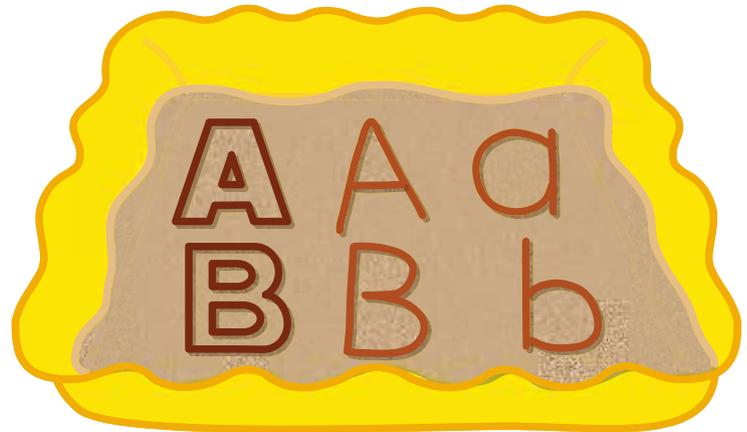
Maintenant, un peu plus difficile !

Essaie de recopier la lettre à côté de l'empreinte de la lettre en sable.



## ET MAINTENANT, PLACE À L'ÉCRITURE EN SCRIPT MINUSCULE

Il te faudra devenir de plus en plus habile et écrire à côté de chaque lettre, la lettre minuscule en script correspondante, en suivant l'exemple.

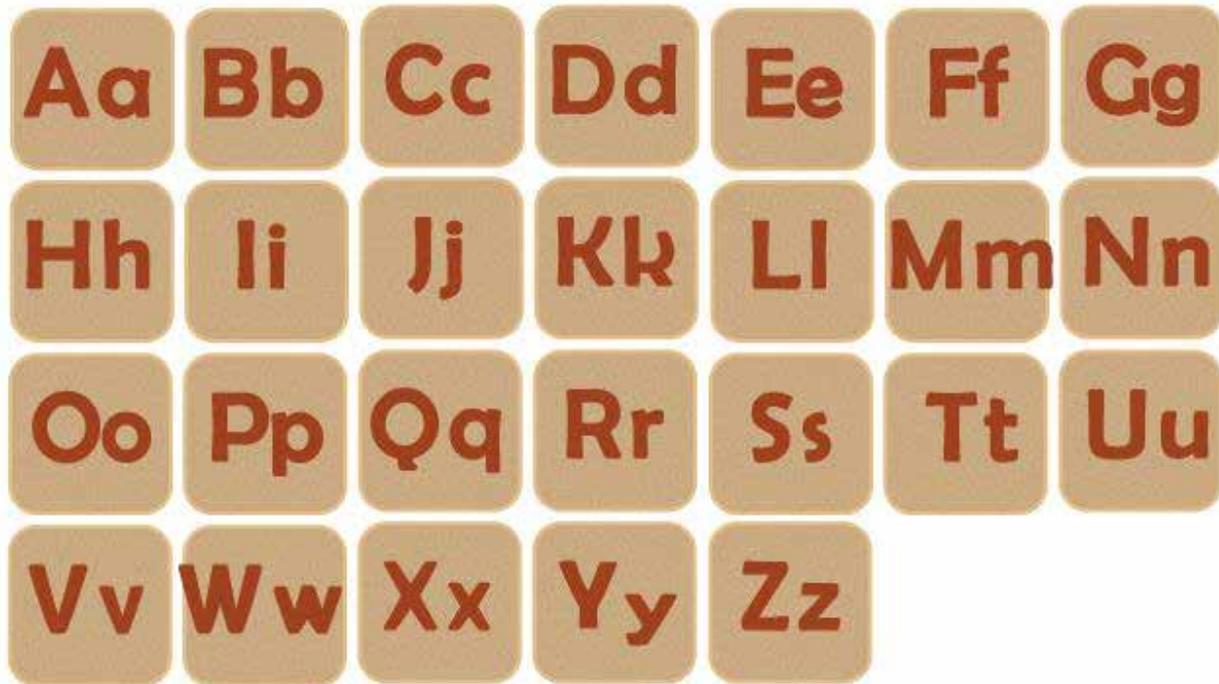


**Aa Bb**

## L'ORDRE, C'EST IMPORTANT !

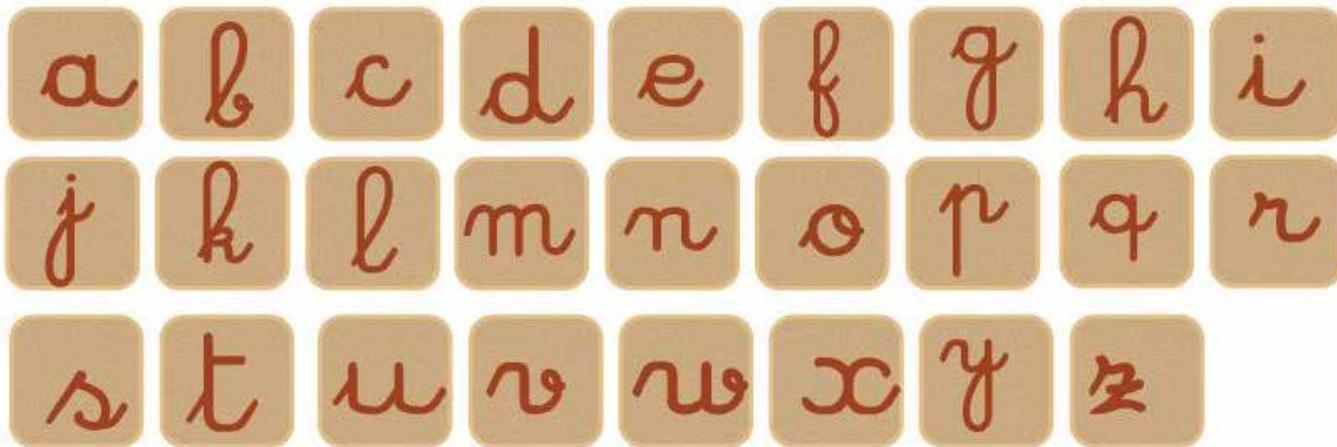
Les lettres de l'alphabet suivent un ordre bien précis : du A au Z.

Essaie à présent d'écrire tes premières lettres en script majuscule et minuscule en respectant l'ordre des lettres.



## J'APPRENDS L'ÉCRITURE CURSIVE

Voici les modèles à recopier sur le sable : Bon travail !

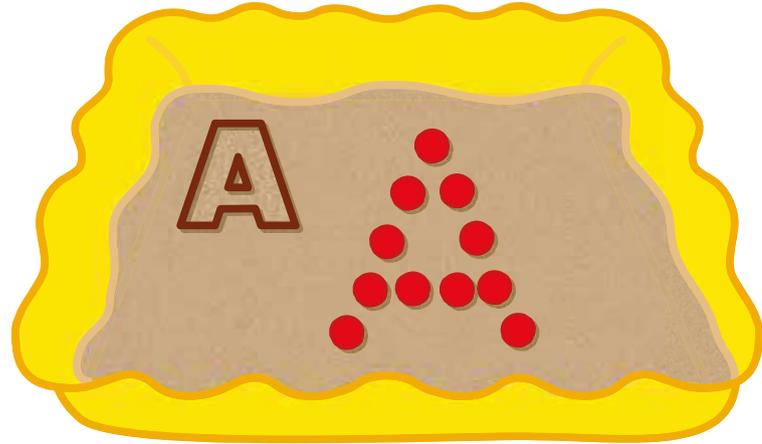


Tout le monde développe progressivement sa propre écriture, c'est-à-dire une écriture personnelle et unique basée sur la cursive. Commence par écrire les lettres en cursif dans le sable ; ce sera plus facile par la suite d'écrire sur une feuille.



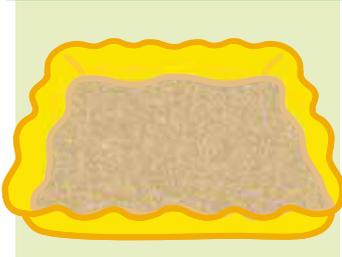
## DES BOULETTES... ET DES LETTRES

Il existe une autre manière amusante  
et colorée d'écrire les lettres !  
Suis les instructions pour essayer.



## DE QUOI AS-TU BESOIN ?

### LE BAC À SABLE



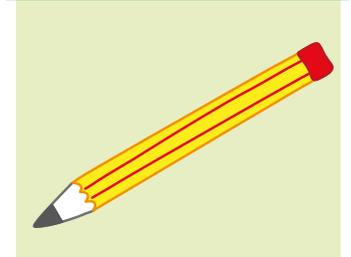
### LE SABLE COLORÉ



### LES MOULES CONTENUS DANS LE KIT



### UN CRAYON

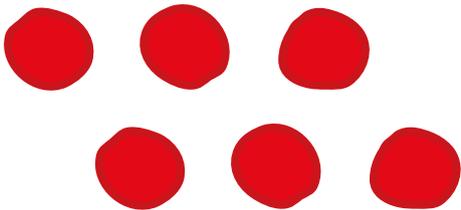


## QUE DOIS-TU FAIRE ?

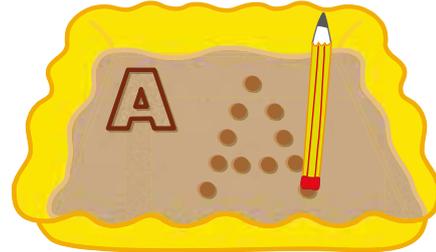
1. Choisis un moule et enfonce-le dans le sable, dans la partie supérieure de l'ardoise. Ensuite, retire-le et observe l'empreinte de la lettre dans le sable.



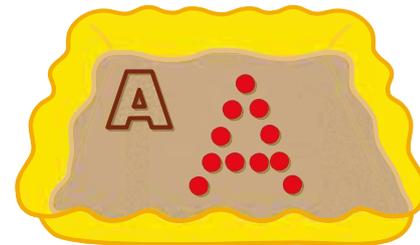
3. Pendant ce temps-là, forme des boulettes avec du sable coloré.



2. Demande à ton assistant « écrivain » de faire des trous dans le sable avec l'extrémité ronde du crayon afin de suggérer le tracé de la lettre.



4. Place les boulettes dans les trous pour reproduire la lettre en plus grand et en couleur.



Essaie avec toutes les lettres de l'alphabet !

# J'ÉCRIS : MES PREMIÈRES LETTRES

## DES BOULETTES... ET DES MOTS !

Cela semble incroyable que l'on puisse former tous les mots de notre langue avec si peu de lettres ! Maintenant que les lettres de l'alphabet n'ont plus de secrets pour toi, tu es prêt à écrire tes premiers mots.

Mais... quel rapport avec les boulettes ? Tu vas bientôt comprendre !



Attention, avant de commencer...

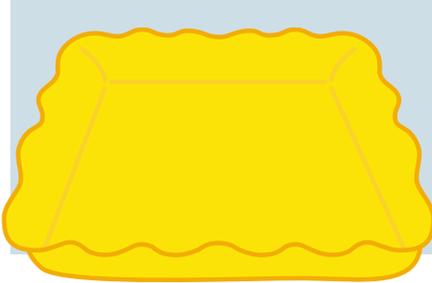
### **RETIRE LE SABLE DU BAC**

Tu peux le remettre dans le sachet pour pouvoir le réutiliser quand tu voudras.



## DE QUOI AS-TU BESOIN ?

LE BAC À SABLE



LE SABLE COLORÉ



LES MOULES CONTENUS DANS LE KIT



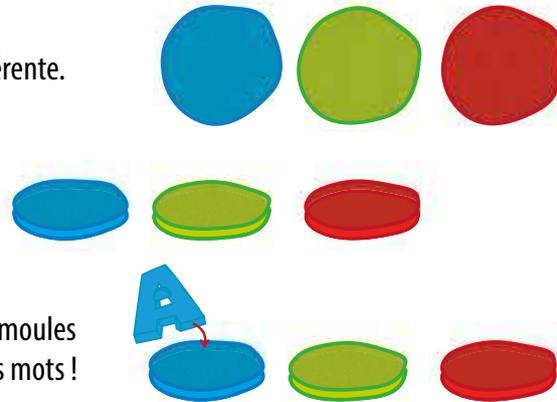
## QUE DOIS-TU FAIRE ?

1. Forme de grosses **boulettes** de sable, chacune d'une couleur différente.

**Travaille à l'intérieur du bac à sable.**

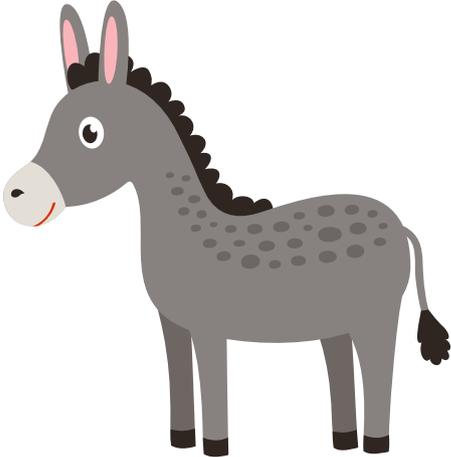
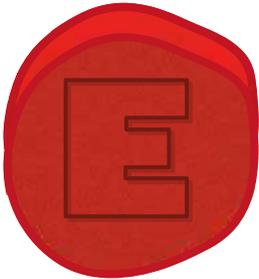
2. Ecrase-les avec les doigts pour en faire des **disques**.

3. Assure-toi qu'elles soient assez grandes pour pouvoir enfoncer les moules dedans... regarde la page suivante et commence à écrire tes premiers mots !

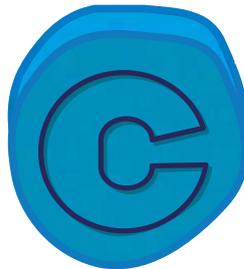
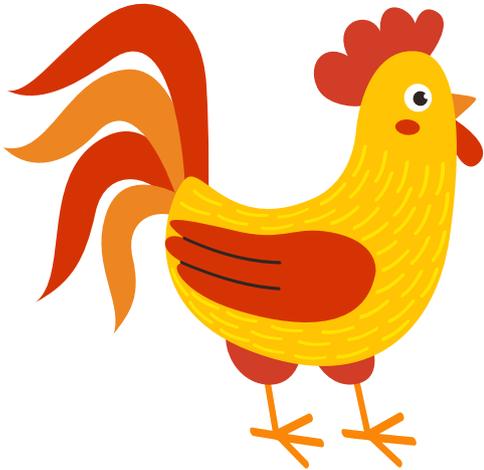
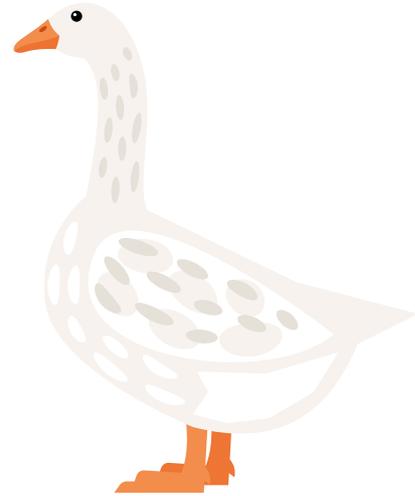
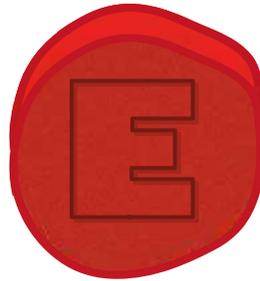
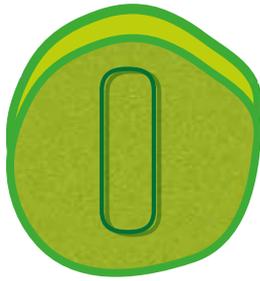
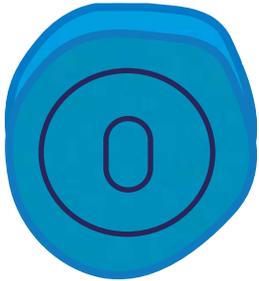


Avec les disques de sable coloré que tu as préparés tu peux écrire des **mots de trois lettres**.  
 Observe les dessins pour comprendre ce qu'ils représentent.

Cherche les moules dont tu as besoin pour écrire :

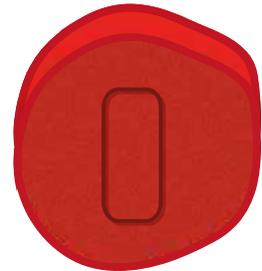
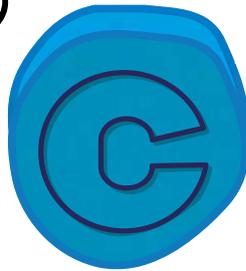
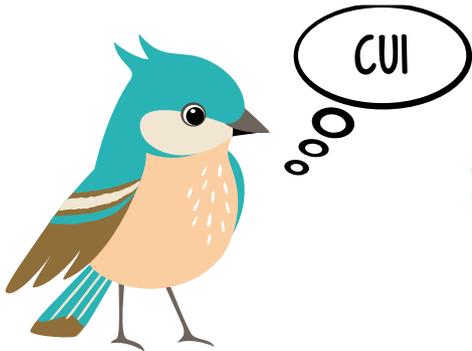
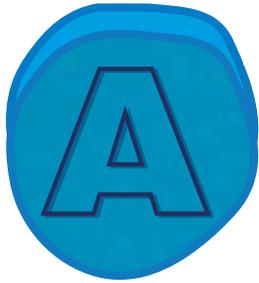


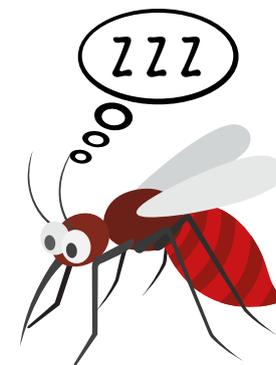
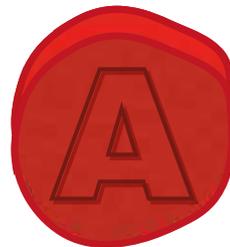
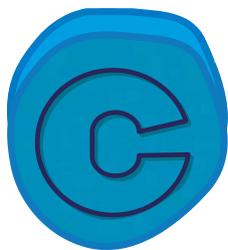
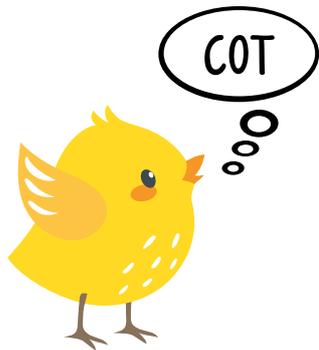
Continue à écrire.



## QUEL EST SON CRI ?

Il est parfois plus facile de se souvenir d'un mot en l'associant à un son comme le cri d'un animal par exemple.  
Voici quelques cris que tu peux écrire sur les disques.





## COMME À LA MER !

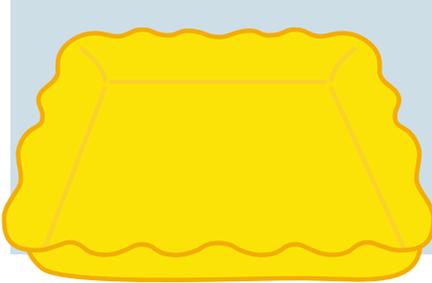
Maintenant, pour écrire des mots de quatre lettres, nous changerons de technique d'écriture. Nous allons utiliser les moules comme pour faire des pâtés de sable à la mer : remplissons-les de sable et renversons-les pour en observer la forme.

Ton premier mot long sera... **BAIN** !



## DE QUOI AS-TU BESOIN ?

LE BAC À SABLE



LE SABLE COLORÉ

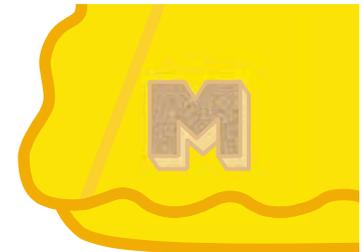
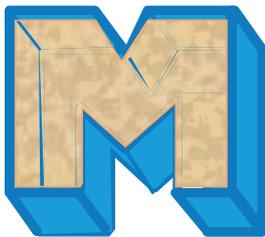


LES MOULES CONTENUS DANS LE KIT



## QUE DOIS-TU FAIRE ?

1. Remplis le moule de sable.
2. Renverse-le délicatement sur le fond du bac à sable.
3. Retire le moule et admire ta lettre en sable.



Utilise cette technique pour écrire :

B A I N



S E A U



D U N E



# J'ÉCRIS ET JE COMPTE : LES CHIFFRES

## JE DÉCOUVRE LES CHIFFRES

Compter est une activité spontanée et fondamentale qui caractérise notre vie quotidienne. C'est pourquoi il est très important de connaître les **chiffres** et de savoir les écrire !

Exerce-toi à copier les trois premiers chiffres en utilisant le sable et le cutter, comme sur la photo.



## COMBIEN Y EN A-T-IL ?

Pour comprendre ce que signifie chacun des chiffres, associe chaque symbole numérique à la quantité d'objets correspondante.

## DE QUOI AS-TU BESOIN ?

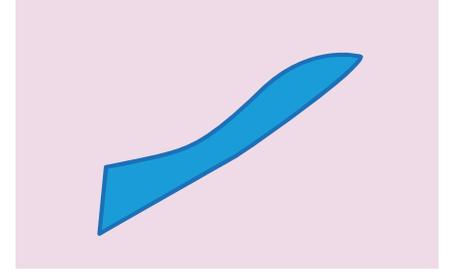
### LE SABLE COLORÉ



### LES MOULES CONTENUS DANS LE KIT



### LE CUTTER

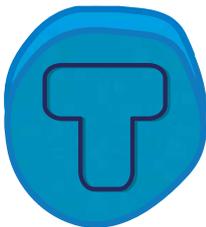
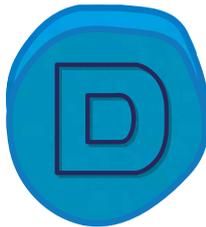


## QUE DOIS-TU FAIRE ?

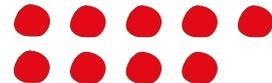
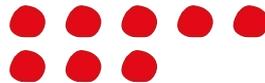
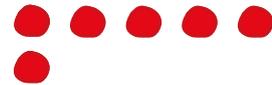
1. Utilise le sable contenu dans le kit pour former des disques : un neutre, un bleu et un vert.
2. Sur le premier, trace le symbole du numéro 1 en utilisant le cutter.
3. Ensuite forme une boulette avec le sable rouge : c'est la quantité qui correspond au numéro 1.
4. Sur les autres disques, écris le mot **UN** en utilisant les moules des lettres dont tu as besoin.



Utilise la même technique pour représenter les chiffres **DEUX** (2) et **TROIS** (3).



Continuons à écrire les symboles numériques : continue à écrire les chiffres qui viennent après le 3 et place-les à côté de l'ensemble de boulettes rouges qui représentent la quantité correspondante. Procède ainsi jusqu'au 9, en suivant l'exemple !





**lifelong playing, lifelong learning!**